

ВИДЕНСКІЯ

ГУБЕРНСКІЯ ВѢДОМОСТИ.

№ 13.

СУББОТА, МАРТА 28-го ДНЯ 1853 ГОДА.

ЧАСТЬ НЕОФФИЦІАЛЬНАЯ.

СОДЕРЖАНІЕ: Основныя правила сохраненія здоровья.— Лучшія средства противъ кровотеченія изъ носа.— Отъ общества первоначальнаго страхованія заведенія транспортвъ.

ОСНОВНЫЯ ПРАВИЛА СОХРАНЕНІЯ ЗДОРОВЬЯ.

Гигіена есть та часть медицины, которая объясняетъ въ чемъ состоятъ условія здоровья и средства къ его сохраненію.

Здоровье есть естественное слѣдствіе цѣлости нашихъ органовъ и полной гармоніи въ ихъ отправленіяхъ. А такъ какъ здоровье есть драгоценнѣйшій даръ для человѣка, то и знаніе гигиены есть дѣло великой для всякаго важности.

Независимо отъ инстинкта самосохраненія, свойственнаго всѣмъ живымъ существамъ, въ томъ числѣ и человѣку, онъ одаренъ еще разумомъ, способностію познавать свои дѣйствія, судить о нихъ и извлекать изъ нихъ пользы; почему же это существо разумное не всегда исполняетъ законы гигиены, способствующіе сохраненію и продолженію его жизни? Во многихъ случаяхъ, наблюдать гигиеническія правила мѣшаетъ намъ минутное увлеченіе, страсти, надежда избѣгнуть отдаленной хотя и дѣйствительной опасности; но столь же часто поступаютъ противъ правилъ гигиены единст-

венно потому, что ихъ не знаютъ. Для такихъ собственно мы и желаемъ изложить общепонятныя правила гигиены, и если наши слабыя усилія не принесутъ всей той пользы, которой мы желали бы, во всякомъ случаѣ они распространять хотя нѣсколько полезныхъ свѣдѣній, разрушать нѣсколько предразсудковъ, и быть можетъ, возбудятъ соревнованіе въ тѣхъ, которые болѣе насъ знаютъ и болѣе могутъ сдѣлать.

Бросимъ прежде всего взглядъ на естественное тѣлосложеніе человѣка.

Человѣкъ одаренъ удивительнымъ тѣлосложеніемъ, ему одному только свойственнымъ между всѣми твореніями. Тогда какъ животныя могутъ жить въ полосахъ только каждому изъ нихъ свойственныхъ, человѣкъ живетъ подъ всѣми широтами, можетъ оставаться болѣе или менѣе продолжительное время въ мѣстахъ, почти недоступныхъ для жизни органическихъ существъ, и владѣетъ запасомъ средствъ, съ помощію которыхъ можетъ долго сопротивляться разрушительнымъ влияніямъ. Его пищеварительныя органы позволяютъ ему питаться веществами самыми разнородными: четвероногими, птицами, рыбами, раками;—

волынки производили всегда разстройство въ мочевоомъ органѣ.

Но обратимся къ признакамъ здоровья: у человѣка здороваго долженъ быть хорошей аппетитъ, пищевареніе должно совершаться безъ малѣйшаго болѣзненнаго чувства; дыханіе у него должно быть спокойное и удобное; бѣненіе сердца должно совершаться незамѣтно для него самого; походка твердая, правильная; сонъ спокойный и возстановляющій силы; всѣ органы должны дѣйствовать согласно ихъ природному назначенію, умъ свѣтлый и точный, — наконецъ всѣ отправленія должны совершаться съ полною гармоніею. Хотя конечно немного людей, обладающихъ вполне всѣми приважденностями полнаго здоровья; но большая часть однакожъ имѣютъ ихъ въ извѣстной степени; при всемъ томъ, только весьма немногіе умѣютъ сохранять свое здорovie, и, тогда какъ они заботятся о сохраненіи богатствъ условныхъ, въ тоже время пренебрегаютъ здоровьемъ — этимъ благомъ, котораго цѣну узнаютъ только тогда, когда оно уже потеряно, и часто безвозвратно.

Погрѣшности воспитанія служатъ часто причиною несоблюденія законовъ гигиены и потери здоровья, и потому то необходимо заботиться о распространеніи надлежащихъ по этому предмету свѣдѣній въ юномъ поколѣнн. Несомненно, что человѣкъ, имѣющій ясное понятіе объ окружающихъ его опасностяхъ, будетъ стараться ихъ избѣгать, и въ усовершенствованн первоначальнаго своего воспитанн найдеть средства противъ праздности, и отдохновенн противъ усталости. Религіозное воспитанн въ особенности могущественно содѣйствуетъ къ наблюденію гигиены; ибо человѣкъ, который привыкъ съизмала исполнять законы религіи и слѣдовательно нравственности, дѣлается необходимо добродѣтельнымъ, а гигиена на каждомъ шагу предписываетъ быть добродѣтельнымъ. Жизнь противу нравственная, въ

тоже самое время есть и противу гигиеническая. (*Зем. Газ.*)

ЛУЧШІЯ СРЕДСТВА ПРОТИВЪ КРОВОТЕЧЕНІЯ ИЗЪ НОСА.

Если открывшееся у человѣка сильное кровотеченн изъ носа продолжается нѣсколько часовъ, то лица окружающія больнаго, приходятъ нерѣдко въ безпокойство и употребляютъ различныя противъ того средства, очень часто недостаточныя. По этому мы считаемъ полезнымъ сообщить читателямъ слѣдующія три средства противъ кровотеченн изъ носа, предложенныя докторомъ Ревейле-Паризе и имъ самимъ испытанныя съ большимъ успѣхомъ.

Первое средство состоитъ въ употребленн корнн, сильно напитанной спиртомъ. Это есть одно изъ сильно вяжущихъ и сильно дѣйствующихъ средствъ. Прикладыванн этой корнн къ перепонкѣ, покрывающей ноздри, производитъ въ ней нѣкоторую даже боль, хотя и минутную, но за то быстро останавливаетъ кровотеченн. Главное условн для успѣха этого средства заключается въ томъ, чтобъ очистить, по возможности, отъ крови ту ноздрю, изъ которой она течетъ. Для этого, давъ больному высморкаться, кладутъ ему въ ноздрю корнню сперва сухую, а за тѣмъ тотчасъ навнтанную спиртомъ.

Второе средство состоитъ изъ смѣси равныхъ частей квасцевъ и аравійской камеди, истертыхъ въ порошокъ. Эту смѣсь сперва вдыхаютъ въ ноздрю, въ которую потомъ кладутъ корнню, обсыпанную тѣмъ же порошокомъ. Скоро послѣ этого образуется запекъ крови, который и останавливаетъ кровотеченн. Единственная предосторожность, которую слѣдуетъ наблюдать при употребленн этого средства, состоитъ въ томъ, чтобы не вынимать корнню изъ носа, но оставить ее до тѣхъ поръ, пока въ ноздрѣ сдѣлается довольно влажно и кор-

пня легко будет отставать. Впрочемъ можно отмочить присохшую корпю теплою водою, если увѣрены, что кровотеченіе не только остановилось, но даже и невозобновится.

Наконецъ третье средство, самое простое и быть можетъ самое лучшее, состоитъ въ употребленіи рѣзчесавой хлопчатой бумаги. Нѣсколько лѣтъ тому назадъ хлопчатая бумага признана врачами за средство для останавливанія кровотеченія вообще. Но при употребленіи этого средства необходимы нѣкоторыя предосторожности: во первыхъ надобно, какъ сказано выше, очистить носъ, по возможности отъ крови; во вторыхъ выбрать хлопчатую бумагу чистую, бѣлую, безъ всякой примѣси сора и вообще постороннихъ веществъ; за тѣмъ сдѣлать изъ нея достаточное число шариковъ, которые были бы не очень туги и не очень мягки, въ первомъ случаѣ кровь не будетъ въ состояніи проникнуть въ бумагу, во второмъ — она можетъ легко проходить насквозь и кровотеченіе не остановится. Эти подробности не бесполезно знать, ибо онѣ способствуютъ успѣху дѣла, при подачии попоши больному, жизнь котораго въ нѣкоторыхъ случаяхъ можетъ подвергнуться опасности.

При этомъ удобномъ случаѣ мы считаемъ долгомъ упомянуть о средствѣ противъ кровотеченія изъ носа, предложенномъ однимъ изъ нашихъ отечественныхъ врачей и сдѣлавшимъ

ся извѣстнымъ даже за границую; оно состоитъ въ погруженіи рукъ большого въ холодную воду. Чтобы средство это было дѣйствительно, вода должна быть постоянно холодна и большой долженъ въ ней тереть руки, а въ случаѣ его слабости, другіе должны ихъ тереть. Врачъ, сообщившій это средство, говоритъ, что онъ остановилъ этимъ способомъ кровотеченіе изъ носа въ двухъ случаяхъ, въ которыхъ всѣ другія средства оказались безуспѣшными.

(Зем. Газ.)

ОТЪ ОБЩЕСТВА ПЕРВОНАЧАЛЬНАГО СТРАХОВАНІЯ ЗАВЕДЕНІЯ ТРАНСПОРТОВЪ.

Общество первоначальнаго страхованія заведенія транспортвъ, симъ честь имѣть увѣдомить, что въ Г. Вильнѣ уполномоченъ отъ онаго купецъ Августъ Ф. Циммерманъ, къ которому и можно обращаться съ требованіями, на счетъ отправленія въ разныя мѣста Россійской Имперіи всякаго рода кладей, тяжестей, посылокъ и товаровъ (исключая писемъ, денегъ и почтовыхъ посылокъ), цѣна за перевозку которыхъ будетъ зависѣть отъ взаимнаго согласія. Контора означеннаго заведенія помѣщается въ Г. Вильнѣ, на Замоквой улицѣ, въ домѣ Лаховича, подъ № 110.