

ВИЛЕНСКІЯ ГУБЕРНСКІЯ ВѢДОМОСТЬ.

№ 13.

СУББОТА, МАРТА 28-го ДНЯ 1853 ГОДА.

ЧАСТЬ НЕОФФИЦІАЛЬНАЯ.

СОДЕРЖАНІЕ: Основныя правила сохраненія здоровья.—Лучшія средства противъ кровоточенія изъ носа.—Отъ общества первоначального страхованія заведенія транспортовъ.

ОСНОВНЫЯ ПРАВИЛА СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ.

Гигіена есть та часть медицины, которая объясняетъ въ чёмъ состоять условія здоровья и средства къ его сохраненію.

Здоровье есть естественное слѣдствіе цѣлості нашихъ органовъ и полной гармоніи въ нихъ отправленіяхъ. А такъ какъ здоровье есть драгоценнейший даръ для человѣка, то и знаніе гигіиены есть дѣло великой для всякаго важности.

Независимо отъ инстинкта самосохраненія, свойственного всѣмъ живымъ существамъ, въ томъ числѣ и человѣку, онъ одаренъ еще разумомъ, способностію познавать свои дѣйствія, судить о нихъ и извлекать изъ нихъ послѣдствія; почему же это существо разумное не всегда исполняетъ законы гигіиены, способствующіе сохраненію и продолженію его жизни? Во многихъ случаяхъ наблюдать гигіеническія правила мышаетъ намъ минутное увлеченіе, страсти, надежда избѣгнуть отдаленной хотя и дѣйствительной опасности; но столь же часто поступаютъ противъ правиль гигіиены единст-

венно потому, что ихъ не знаютъ. Для такихъ собственно мы и желаемъ изложить общепопулярные правила гигіиены, и если наши слабыя усиія не принесутъ всей той пользы, которой мы желали бы, во всякомъ случаѣ они распространять хотя нѣсколько полезныхъ свѣдѣній, разрушать нѣсколько предразсудковъ, и быть можетъ, возбудить соревнованіе въ тѣхъ, которые болѣе насъ знаютъ и болѣе могутъ сдѣлать.

Бросимъ прежде всего взглядъ на естественное тѣлосложеніе человѣка.

Человѣкъ одаренъ удивительнымъ тѣлосложеніемъ, ему одному только свойственнымъ между всѣми твореніями. Тогда какъ животные могутъ жить въ полосахъ только каждому изъ нихъ свойственныхъ, человѣкъ живеть подъ всѣми широтами, можетъ оставаться болѣе или менѣе продолжительное время въ мѣстахъ, почти недоступныхъ для жизни органическихъ существъ, и владѣть запасомъ средствъ, съ помощью которыхъ можетъ долго сопротивляться разрушительнымъ вліяніямъ. Его пищеварительные органы позволяютъ ему питаться веществами самыми разнородными: четвероногими, птицами, рыбами, раками;—

растенія съ своей стороны, начиная отъ грибовъ до плодовъ огромнѣйшихъ деревьевъ, доставляютъ ему пищу. Крахмальная вещества, сахарная, масла, жидкости перебродившія,— все это способствуетъ увеличенію его благосостоянія; мало этого: организмъ человѣка, въ случаѣ нужды, можетъ усвоивать множество веществъ изъ минерального царства; даже самые яды, употребленные въ извѣстной пропорціи и съ надлежащими предосторожностями, способствуютъ къ побѣженію болѣзней и къ возстановленію нарушенного равновѣсія въ управлѣніи органовъ.

Обращаясь отъ физической къ нравственной сторонѣ человѣка, мы еще болѣе должны удивляться разнообразію способностей, которыми надѣлилъ его Создатель, и которыя составляютъ силу, дающую ему возможность господствовать надъ всѣмъ его окружающимъ, ни спускаться въ недра земли, повелѣвать вѣтрами, передавать съ быстротою молнией свои мысли съ одного конца земли на другой, останавливать лучь солнца и заставлять его рисовать свое изображеніе!

При всемъ томъ, физическое сложеніе человѣка и его нравственная природа имѣютъ тѣсную между собою связь; извѣстно, что въ большей части случаевъ, умъ теряетъ свою бодрость, если болѣзни удручаютъ тѣло,— и наоборотъ: нравственные потрясенія дѣйствуютъ разрушительно на его физический организмъ.

Отсюда ясно, что мало того, если человѣкъ отъ природы надѣленъ полнотою силъ физическихъ и нравственныхъ; необходимо умѣть сохранять ихъ и поддерживать въ томъ состояніи равновѣсія, которое называемъ здоровьемъ. По этому то прежде всего необходимо составить себѣ понятіе, въ чёмъ состоять условія здоровья.

Быть рожденнымъ отъ здоровыхъ родителей—это первое условіе крѣпкаго сложенія, и слѣдовательно возможность обладать полнымъ здоровьемъ. Почти не случается, чтобы у бо-

льшеннѣй, слабыхъ родителей были дѣти вполнѣ здоровыя; извѣстно, что тѣлосложеніе бываетъ наследственное, и что болѣзnenность родителей, во многихъ случаяхъ, передается по-томственno; иногда въ нѣсколькихъ поколѣніяхъ.

Изъ этого сама-собою вытекаетъ обязанность для человѣка наблюдать за собственнымъ поведеніемъ, за своимъ образомъ жизни,— если онъ не хочетъ быть причиной болѣзnenности своихъ дѣтей.

Родившійся слабымъ долженъ соблюдать гораздо болѣе предосторожностей, нежели тотъ, кто родился съ крѣпкимъ тѣлосложеніемъ. Разность въ природномъ тѣлосложеніи показываетъ, что есть большія разности въ средствахъ сохранять здоровье, и что невозможно дать общихъ гигиеническихъ правилъ для всѣхъ безъ исключенія. Такъ какъ нельзя предписывать одни и тѣ же лекарства, въ одной и той же пропорціи для больныхъ, одержимыхъ одною и тою же болѣзни, точно также было бы смѣшно предписывать одни и тѣ же правила для всѣхъ, заботящихся о сохраненіи своего здоровья.

Всякой самъ долженъ принимать во вниманіе не только силу тѣлосложенія, которою онъ надѣленъ отъ природы, но и то, на сколько его тѣлосложение улучшилось или ухудшилось со времени его рожденія. Онъ долженъ тоже принимать въ расчетъ свой возрастъ, поль и наконецъ извѣстныя особенности своего организма. Очевидно для всякаго, что новорожденное дитя имѣть нужду въ попеченіяхъ иного рода, нежели взрослый человѣкъ, а этому не нужны всѣ тѣ предосторожности, которыя необходимы для старииковъ. Женщина требуетъ другихъ гигиеническихъ предосторожностей, нежели мужчина; чтобы яснѣ дать понятіе объ особенностяхъ, для насъ необъяснимыхъ, но не менѣе того дѣйствительныхъ, достаточно упомянуть о томъ, что есть лица, которыхъ не могутъ слышать того или другаго запаха, безъ того, чтобы съ ними не сдѣлалась рвота, или головная боль. Извѣстно, что у Руссо звуки

волынки производили всегда разстройство въ мочевомъ органѣ.

Но обратимся къ признакамъ здоровья: у человѣка здороваго долженъ быть хороший аппетитъ, пищевареніе должно совершаться безъ малѣшаго болѣзненнаго чувства; дыханіе у него должно быть спокойное и удобное; биеніе сердца должно совершаться незамѣтно для него самаго; походка твердая, правильная; сонъ спокойный и возстановляющій силы; всѣ органы должны дѣйствовать согласно ихъ природному назначению, умъ свѣтлый и точный,—наконецъ всѣ отправленія должны совершаться съ полной гармоніею. Хотя конечно немногіе людей, обладающихъ вполнѣ всѣми привадлежностями полнаго здоровья; но большая часть однакожъ имѣютъ ихъ въ извѣстной степени; при всемъ томъ, только весьма немногіе умѣютъ сохранять свое здоровье, и, тогда какъ они заботятся о сохраненіи богатствъ условныхъ, въ тоже время пренебрегаютъ здоровьемъ—этимъ благомъ, котораго цѣну узнаютъ только тогда, когда оно уже потеряно, и часто безвозвратно.

Погрѣшности воспитанія служатъ часто причиной несоблюденія законовъ гигіиены и потери здоровья, и потому то необходимо заботиться о распространеніи надлежащихъ по этому предмету свѣдѣній въ юномъ поколѣніи. Несомнѣнно, что человѣкъ, имѣющій ясное понятіе объ окружающихъ его опасностяхъ, будетъ стараться ихъ избѣгать, и въ усовершенствованіи первоначального своего воспитанія найдетъ средства противъ праздности, и отдохновеніе противъ усталости. Религіозное воспитаніе въ особенности могущественно содѣйствуетъ къ наблюденію гигіиены; ибо человѣкъ, который привыкъ съизмала исполнять законы религіи и съдовательно нравственности, дѣлается необходимо добродѣтельнымъ, а гигіена на каждомъ шагу предписываетъ быть добродѣтельнымъ. Жизнь противу нравственна, въ

тоже самое время есть и противу гигіиеніческа. (Зем. Газ.)

ЛУЧШІЯ СРЕДСТВА ПРОТИВЪ КРОВОТЕЧЕНИЯ ИЗЪ НОСА.

Если открывшееся у человѣка сильное кровотеченіе изъ носа продолжается нѣсколько часовъ, то лица окружающія больного, приходить нерѣдко въ беспокойство и употребляютъ различныя противъ этого средства, очень часто недостаточныя. По этому мы считаемъ полезнымъ сообщить читателямъ слѣдующія три средства противъ кровотеченія изъ носа, предложенный докторомъ Ревейле-Паризе и имъ сдѣланы испытанныя съ большими успѣхомъ.

Первое средство состоить въ употреблении корпіи, сильно напитанной спиртомъ. Это есть одно изъ сильно влажущихъ и сильно дѣйствующихъ средствъ. Прикладываніе этой корпіи къ перепонкѣ, покрывающей ноздри, производить въ ней нѣкоторую даже боль, хотя и минутную, но за то быстро останавливаетъ кровотеченіе. Главное условіе для успѣха этого средства заключается въ томъ, чтобы очистить, по возможности, отъ крови ту ноздрю, изъ которой она течетъ. Для этого, давъ большому вы сморкаться, кладутъ ему въ поздрю корпію сперва сухую, а за тѣмъ тотчасъ напитанную спиртомъ.

Второе средство состоить изъ смѣси равныхъ частей квасцевъ и аравійской камеди, истертыхъ въ порошокъ. Эту смѣсь сперва вдыхаютъ въ ноздрю, въ которую потомъ кладутъ корпію, обсыпанную тѣмъ же порошкомъ. Скоро послѣ этого образуется запекъ крови, который и останавливаетъ кровотечеіе. Единственная предосторожность, которую слѣдуетъ наблюдать при употребленіи этого средства, состоить въ томъ, чтобы не вынимать корпію изъ носа, но оставить ее до тѣхъ поръ, пока въ ноздрѣ сдѣлается довольно влажно и кор-

пія леіко будеть отставатъ. Впрочемъ можно отмочить присохшую корпю теплою водою, если увѣрены, что кровотеченіе не только остановилось, но даже и невозобновится.

Наконецъ третье средство, самое простое и быть можетъ самое лучшее, состоять въ употреблении разчесаной хлопчатой бумаги. Нѣсколько лѣтъ тому назадъ хлопчатая бумага признана врачами за средство для остановления кровотеченія вообще. Но при употреблении этого средства необходимы нѣкоторыя предосторожности: во первыхъ надобно, какъ сказано выше, очистить поздро, по возможности отъ крови; во вторыхъ выбрать хлопчатую бумагу чистую, бѣлую, безъ всякой примѣси сора и вообще постороннихъ веществъ; за тѣмъ сдѣлать изъ нея достаточное число шариковъ, которые были бы не очень туги и не очень мягки, въ первомъ случаѣ кровь не будетъ въ состояніи проникнуть въ бумагу, во второмъ — она можетъ легко проходить на сквозь и кровотеченіе не остановится. Эти подробности не безполезно знать, ибо онѣ способствуютъ успѣху дѣла, при подачіи попоши больному, жизнь котораго въ нѣкоторыхъ случаяхъ можетъ подвергнуться опасности.

При этомъ удобномъ случаѣ мы считаемъ долгомъ упомянуть о средствѣ противъ кровотеченія изъ носа, предложенномъ однимъ изъ нашихъ отечественныхъ врачей и сдѣлавшимъ

ся извѣстнымъ даже за границею; оно состоитъ въ погружениіи рука больного въ холодную воду. Чтобы средство это было дѣйствительно, вода должна быть постоянно холодна и больной долженъ въ ней тереть руки, а въ случаѣ его слабости, другіе должны ихъ тереть. Врачъ, сообщившій это средство, говорить, что онъ остановилъ этимъ способомъ кровотеченіе изъ носа въ двухъ случаяхъ, въ которыхъ всѣ другія средства оказались безъуспѣшными.

(Зем. Газ.)

ОТЪ ОБЩЕСТВА ПЕРВОНАЧАЛЬНОГО СТРАХОВАНІЯ ЗАВЕДЕНИЯ ТРАНСПОРТОВЪ.

Общество первоначального страхованія заведенія транспортовъ, симъ честь имѣть увѣдомить, что въ Г. Вильнѣ уполномоченъ отъ онаго купецъ Августъ Ф. Циммерманъ, къ которому и можно обращаться съ требованіями, на счетъ отправленія въ разныя мѣста Российской Имперіи всякаго рода кладей, тяжестей, посылокъ и товаровъ (исключая писемъ, денегъ и почтовыхъ посылокъ), цѣна за перевозку которыхъ будетъ зависѣть отъ взаимного согласія. Контора описанного заведенія помѣщается въ Г. Вильнѣ, на Замковой улицѣ, въ домѣ Лаховича, подъ № 110.