

П Р И Б А В Л Е Н І Е

КЪ ВИЛЕНСКИМЪ ГУБЕРНСКИМЪ ВѢДОМОСТЯМЪ.

№

43.

ИЗВѢСТІЯ.

Врачебное заведеніе для леченія холодною водою въ Грэфенбергѣ и разныя сподобы сего леченія.

Сообщено Докторомъ Максимилианомъ Гейне.

Главное свойство воды состоитъ въ ея разрѣшающей и укрѣпляющей силѣ. Вода есть самое лучшее средство къ укрѣпленію себя противъ дѣйствій погоды и воздуха, къ предохраненію отъ простудныхъ и ревматическихъ недуговъ; она сообщаетъ тѣлу свѣжесть и силу, если только присемъ не будетъ прецѣбрежно движеніе на воздухъ и чистота кожи. Легко понять, что если здоровый человекъ испаряетъ изъ себя ежедневно нѣсколько фунтовъ излишнихъ веществъ, то такое испареніе не должно задерживаться владою, недѣлительною кожею; въ противномъ случаѣ, могутъ образоваться многія болѣзни. Какъ напитокъ, вода всегда почиталась наиболѣе дѣйствительнымъ, и какъ косметическое средство, во все времена находила величайшихъ поклонниковъ.

Грэфенбергъ, деревня близъ городка Фрейвальдау, на Прусской границѣ въ Австрійской Верхней Силезіи, лежитъ въ прекрасной, восхитительной странѣ. Въ ней считается домовъ двадцать, изъ которыхъ верхніе

Грэфенбергское заведеніе обратило на себя вниманіе всей просвѣщенной Европы. Сообщая объ немъ извѣстіе въ нашей газетѣ, мы подтверждаемъ однажды сказанное, что не должно лечиться водою безъ совѣта опытнаго врача, знающаго шдросложеніе и нравственности больного,

принадлежать крестьянину Викентію Присницю, и могутъ въ себѣ помѣстить 150 человекъ больныхъ. Комнаты чрезвычайно просты, и имѣютъ только самыя необходимыя принадлежности. Мѣста для обливанья и купанья отстоятъ отъ деревни на полчаса ходьбы. Содержаніе со всеми потребностями обходится въ Грэфенбергѣ еженедѣльно, по умеренной цѣнѣ, въ 20 руб. ассигн. За эту цѣну пациенты имѣютъ комнату, хорашій столъ, снаряды для купанья, прислугу домашнюю и прислугу при купаньяхъ. Не безполезно привезти съ собою нѣсколько простынь, полотенецъ и стараго полотна.

Викентій Присницъ, прямодушный, одаренный свѣтлымъ разумомъ, честный поселенецъ, есть владѣтель, директоръ и основатель сего заведенія, въ которомъ, кромѣ холодной воды, не употребляется ни какого лекарства при леченіи нижепоименованныхъ болѣзней. Присницъ получилъ довольно хорошее воспитаніе. Легкіе ушибы обратили его вниманіе случайно на цѣлительныя дѣйствія холодной воды, а слѣдующее обстоятельство поселило въ немъ мысль врачевать водою. Однажды онъ былъ сбить лошадыю, попалъ подъ колеса нагруженной телеги, и тутъ были у него переломлены два ребра. Приговоръ призваннаго хирурга, что несчастный на всю жизнь останется уродомъ, такъ взволновалъ Присниця, что онъ прогналъ лекаря, и началъ лечить самъ себя. Нижнюю частію живота легъ онъ на уголь деревянной скамейки, и старался при этомъ удерживать дыханіе. Дѣйствительно, такимъ способомъ ему удалось привести ребра въ ихъ естественное положеніе. Затѣмъ онъ приказалъ обвязать себя намоченными въ холодной водѣ полотенцами, перемѣнять ихъ какъ можно чаще, ѣлъ мало, и постоянно пилъ холодную воду. На десятый день онъ могъ уже выходить, а чрезъ годъ

исправлять все трудныя работы. Съ тѣхъ поръ (ему было тогда 17 лѣтъ отъ роду), онъ совершенно посвятилъ себя водѣ, совѣтовалъ великому ея употребленію, дошелъ до известнаго познанія въ способъ ея употребленія, многими помогалъ, и скоро сдѣлался известенъ. Одаренный отъ природы наблюдательнымъ умомъ, онъ достаточно ознакомился съ обыкновенными болѣзнями, хотя весьма жалъ, что такой человекъ не приобрѣлъ основательныхъ познаній во врачебной наукѣ. Въ 1838 году, въ его врачебномъ заведеніи, утвержденномъ Австрійскимъ Правительствомъ, было болѣе тысячи человекъ посѣтителей, изъ которыхъ многіе принадлежали къ высшимъ сословіямъ, и пріѣхали изъ отдаленныхъ странъ Европы. Въ числѣ правилъ, установленныхъ Приписцемъ, есть особенный параграфъ, начинающійся словами: Употребленіе лекарствъ запрещается навсегда, безусловно.

Приписецъ полагаетъ, что весьма многія болѣзни происходятъ отъ дурныхъ соковъ, обнаруживающихся или общою болію, или болію въ нѣкоторыхъ частяхъ. Метода его основана на удаленіи изъ тѣла болѣзненной матеріи (Krankheitsstoff). Онъ стремится достигнуть своей цѣли посредствомъ воды, воздуха, тѣлодвиженія и діеты. Причинами дурныхъ соковъ онъ почитаетъ: 1) вредную и излишнюю пищу; 2) задержанное испареніе кожи; 3) недостатокъ движенія и сильныя страсти, какъ-то: гнѣвъ, печаль и т. д.; 4) пренебреженіе необходимымъ питьемъ, отъ чего должны образовываться въ крови густые соки и остроты. Лучшимъ, разрѣшающимъ средствомъ признаетъ онъ въ этомъ случаѣ воду. Вода имѣетъ также свойство притягивать къ кожѣ, посредствомъ раздраженія ея, болѣзненную матерію, и чрезъ нее же выгоняетъ сію матерію. Что касается до кризисовъ, или критическихъ переломовъ въ продолженіе благопріятнаго леченія, то болѣею частію они обнаруживаются появленіемъ вередовъ на конечностяхъ; но подобныя разрѣшенія не имѣютъ мѣста при болѣзняхъ, происходящихъ не отъ дурныхъ соковъ, а напримѣръ, отъ слабости нервовъ, гдѣ нужно возбудить энергію ослабѣвшихъ силъ.

Не подвергая мнѣній Приписца критическому изслѣдованію, замѣтимъ только, что страдающіе болѣзнями падучею, водяною и застарѣлымъ параличемъ и чахоточные никогда не приивмаются къ Грефенбергѣ.

Леченіе раздѣляется на слѣдующія части:

I. Діета.

Все возбуждающіе напитки, вино, кофе, пиво и чай, запрещаются при леченіи водою, равно какъ и употребленіе пріаныхъ кореньевъ. Къ завтраку и ужину подаются молоко, масло и черныя хлѣбъ. Солонина, рыба, сельди и сыръ вредны. Прѣе позволяется до насыщенія. За столомъ бутылка холодной воды; кушанья вообще должны быть болѣе остылыя, нежели горячія. Движеніе на открытомъ воздухѣ необходимо, по крайней мѣрѣ ежедневно два часа; не смотря на погоду. Безъ движенія, леченіе водою обращается въ мученье, потому что частое употребленіе воды производитъ чувство холода, который можно уничтожить только движеніемъ, а не искусственною теплою, напримѣръ печкою или теплою одеждою.

II. Потѣніе.

Для произведенія пота, раздѣтаго больного укутываютъ въ толстыя шерстяныя одѣяла, а сверху накладываютъ перины. Собранныя такимъ образомъ вокругъ тѣла масса теплоты, производитъ на тѣлѣ потъ безъ всякаго внутренняго раздражительнаго лекарства. Говорить, что такой родъ потѣнія можетъ быть употребляемъ ежедневно въ продолженіе нѣсколькихъ лѣтъ безъ всякаго ослабленія. Тѣхъ, которые не страдаютъ накопленіемъ мокроты, закутываются съ головою, оставляя наружу одно лице. Больныя части, напримѣръ, при костяныхъ наростахъ, желвакахъ подагрическихъ и т. п., окладываются, прежде закутыванья, по способу Приписца, возбуждающими повязками, частію для того, чтобъ произвестъ въ нихъ обильный потъ, частію же для утоленія боли, обыкновенно усиливающейся предъ выступленіемъ пота. Обыкновенно выступает потъ чрезъ часъ, въ рѣдкихъ случаяхъ чрезъ четыре и шесть часовъ, и его можно возбудить движеніемъ. Какъ скоро болѣной порядкомъ пропотѣетъ, растворятся окошки, и ему даютъ пить чрезъ каждую четверть или полчаса. Когда, во время потѣнія, голова слишкомъ разгорится, тогда время снять покрывала, и купаться. Потѣніе продолжается обыкновенно часъ, и никогдѣ

да болѣе четырехъ. Если потѣть лѣтомъ ежедневно два раза, въ четыре часа по утру, въ теченіе трехъ часовъ, и по полудни въ четыре часа, то это бываетъ достаточно въ самыхъ значительныхъ болѣзняхъ. Когда должно прекратить потѣніе, больной приказываетъ слугителю освободить себя отъ покрывала, и завернувшись хорошенько въ одѣяло, въ халатъ или въ шинель, дабы не подвергнуть вспотѣвшаго тѣла вліанію воздуха, идетъ поспѣшно въ купальню. Готовясь къ купанью, не надобно давать тѣлу остыть слишкомъ много, потому что отъ того становится медленнымъ и несовершеннымъ самое противодействие (Reaction). Холодная ванна производитъ въ кожѣ раздраженіе, обратное дѣйствіе внутренней теплоты, чего никогда не можетъ сдѣлать сухой холодъ, воздухъ. Сильная краснота кожи послѣ ванны есть весьма хороший признакъ вѣроятнаго исцѣленія. Если же кожа пѣдытельна, то должно разъ или два окутывать больного въ мокрая простыня, прежде нежели допустить его до потѣнія.

III. Наружное употребленіе холодной воды.

1. Полныя ванны.

Грефенбергскія ванны имѣютъ въ окружности отъ 20 до 30 футовъ, и достаточно глубоки, такъ что купающійся погружается до подбородка. Всякій разъ перемѣняется свѣжая вода. Теплота ея бываетъ въ Грефенбергѣ отъ 5 до 8° по Реомюру. Большой сидитъ въ ваннѣ отъ одной до трехъ минутъ, рѣдко отъ шести до восьми, и въ первомъ случаѣ, особенно тогда, когда леченіе обнаруживается уже лихорадкою и сыпью. Зимой, если вода несовершенно покрываетъ купающагося, можно умеренно топить комнату, то есть нѣсколькими градусами теплѣе воды. Выходя изъ ванны, больной закутывается въ приготовленную простыню, сверхъ которой накрывается еще шинель, возвращается въ свою комнату, даетъ порядкомъ высохнуть тѣлу, и чтобы согрѣться, отправляется гулять. Во время прогулки можно пить воду. При слишкомъ большомъ раздраженіи, при лихорадкѣ, и т. д. должно, вмѣсто ваннъ, употреблять простыня обмыванія или полуванны.

2. Полуванны.

Въ тѣхъ случаяхъ, гдѣ полныя ванны могутъ быть слишкомъ сильны, или гдѣ не позволяютъ мѣстность, или же когда должно приготовить къ полнымъ ваннамъ, употребляются полуванны, которыя, прибавкою горячей воды, разводятся до 10 и 12° по Реомюру. Воду наливаютъ до шести дюймовъ высоты. Если онѣ заступаютъ мѣсто полныхъ ваннъ послѣ потѣнія, въ такомъ случаѣ пациента обыкновенно обливаютъ еще холодною водою. Если же онѣ употребляются, какъ средства возбуждающія, больного укрываютъ всего одѣялами, такъ что остается наружи одна голова. Это продолжается отъ одного до двухъ часовъ, а въ обыкновенныхъ случаяхъ, отъ пяти до десяти минутъ. Такія ванны, равно какъ и ванны сидячія (Sitzbäder), присниць употребляютъ вмѣсто средствъ отягивающихъ и успокоительныхъ, при сильныхъ приступахъ подагры въ верхнихъ частяхъ, особенно въ головной подагрѣ.

3. Сидячія ванны.

Онѣ приготовляются въ бочкѣ, имѣющей отъ 22—24 дюймовъ пространства, такъ что можно прислониться. Воды наливается столько, сколько нужно, чтобы она достигала на два дюйма до половины живота. Остальная часть тѣла остается обнаженною. Если ванна имѣетъ цѣлю укрѣпить страдающія части тѣла, достаточно десяти или пятнадцати минутъ; если же она должна отягивать, напиримѣрь, при скопленіи мокротъ, или дѣйствовать сильно, напиримѣрь, въ завалахъ, поносѣ, геморроѣ, и т. п., должно пребыть въ ней полчаса, три четверти и даже часъ. Въ лихорадкахъ такія ванны имѣютъ дѣйствіе успокоительное. Лучшее время для нихъ нѣсколько часовъ прежде или послѣ стола, отнюдь не съ полнымъ желудкомъ. Если прежде больной не принималъ потовой ванны, то, для согрѣнія тѣла, необходимо движеніе. Преимущественно полезны сіи ванны отъ бессонницы.

4. Ножныя ванны.

Присниць употребляютъ ихъ тамъ, гдѣ врачи обыкновенно предписываютъ теплыя ванны для ногъ, именно, какъ средство отягивающее въ боляхъ головныхъ, зубныхъ, глазныхъ, при приливѣ крови къ головѣ. При такихъ ваннахъ вокругъ головы обвязываютъ

ся холодныя полотенца. Глубина воды въ небольшомъ сосудѣ простирается отъ 1—3 дюймовъ, смотря по тому, слабое или сильное должно произвести дѣйствіе. Въ зубной боли и въ мигрени, берется воды очень малая часть. При вывихѣ ноги, вода наливается повыше лодыжки, и ванна повторяется отъ двухъ до трехъ разъ въ день. Предъ ножною ванною подобно разогрѣть ноги движеніемъ: во время самой ванны также разогрѣвать ихъ треніемъ, а послѣ опять движеніемъ. Трехъ четвертей часа достаточно для подобной ванны, которая, какъ говорятъ, весьма хороша для холодныхъ ногъ, и есть средство противъ простуды оныхъ. При отмороженіи Првениць совѣтуется взять шерстяные чулки, сначала окунутые въ воду, а потомъ тщательно выжатые; сверху ихъ надѣть еще сухіе чулки и просторные сапоги.

(Продолженіе впрѣдъ).

ПРІѢХАВШІЕ ВЪ Г. ВИЛЬНУ.

21 Октября. Отстав. Генераль-Маіоръ Юкичевъ изъ Кіева, квартируетъ въ домѣ Гинзберга.

Графъ Константинъ Тышкевичъ изъ Витебс. губ., кв. въ д. Велька.

23 Октября. Управл. Вилен. Епархією Епископъ Клонгевичъ изъ за границы, кв. въ собств. домѣ.

Сенаторъ Тайный Совѣт. Гецевичъ изъ заграничъ, кв. въ д. Миллера.

Старшій Адъют. 2 Пѣх. Корп. Маіоръ Колобовъ изъ Бородина, кв. въ д. Шибакоскаяго.

Адъют. 2 Бриг, 5 Пѣх. Див. Капитанъ Ясинскій изъ Москвы, кв. въ д. Сендецакаго.

24 Октября. Костромс. Егерс. Полка Полковникъ Щетиць изъ Бородина, кв. въ д. Мацкевича.

Тит. Совѣт. Почобуть изъ Лид. уѣз., кв. въ д. Шабловскаго.

ВЫѢХАВШІЕ ИЗЪ Г. ВИЛЬНЫ.

21 Октября. Генераль-Лейт. Квитуцкій, въ Трокекій уѣздъ.

Ковен. Предвод. Дворян. Графъ Тышкевичъ, въ Ковно.

Корпуса Инжец. Маіоръ Дешневскій, въ Вилкомирь.

22 Октября. Тит. Совѣт. Яблонскій, въ Ошмян. уѣздъ.

23 Октября. Ново-Александр. Городничій Маіоръ Егерштатъ, въ Троки.

Отст. Кап. Войдакъ, въ Житомиръ.

24 Октября. Кіев. Губ. Предвод. Дворян. Дѣйств. Статс. Совѣт. Графъ Тышкевичъ, въ Ковно.

Отст. Генераль-Маіоръ Юкичевъ, въ Кіевъ.

Отст. Гвар. Полк. Чудовскій, въ Минскъ. Ошмян. Предвод. Дворян. Сулистровскій, въ Ошмяну.

Камеръ-Юнкеръ Искржицкій, по Губерніи.

Графъ Генрихъ Тышкевичъ, въ Россіен. уѣздъ.

Подписалъ: Совѣтникъ Надворный Совѣтникъ Найденовъ.

Секретарь Коваленокъ.