ВИЛЕНСКІЯ ГУБЕРНСКІЯ ВѢДОМОСТИ.

№ 42.

СУББОТА, ОКТЯБРЯ 18-го ДНЯ 1847 ГОДА.

ЧАСТЬ НЕОФФИЦІАЛЬНАЯ.

Содержаніе: Продолженіе свѣдѣній о дѣйствіяхъ эпидемической холеры.—О горбатости у дѣтей и отвращеніи оной.—Средство чистить мебель.

ПРОДОЛЖЕНІЕ СВѢДѢНІЙ О ДѢЙСТВІЯХЪ ЭПИДЕМИЧЕСКОЙ ХОЛЕРЫ.

—

(См. 41 № Вил. Губ. Вѣд.)

Въ Москвѣ, благодаря Всевышнему Промыслу, холера весьма слаба. Съ 18 Сентября по 7 Октября, то есть въ продолженіе 19 дней, заболѣло 222 чел., умерло же всего 66 чел. По уѣздамъ Московской Губерніи, холера донынѣ не появилась нигдѣ.

Въ Тулѣ, съ 17 Сентября по 1 Октября заболѣло 17, умерло 10 челов.; по уѣздамъ же этой губерніи, въ продолженіе того же времени, заболѣло 19, умерло 12 человѣкъ.

Въ Казани, съ 5 по 23 Сентября, заболѣло вообще 174, умерло 84.

Въ Губерніяхъ: Пензенской, Тамбовской, Екатеринославской, Орловской, Полтавской и Черниговской, эпидемія дѣйствовала весьма слабо. Въ землѣ Войска Донскаго все болѣе и болѣе слабѣетъ и прекращается. Въ Воронежѣ, Саратовѣ и Таганрогѣ совершенно прекратилась. Изъ другихъ посѣщенныхъ ею губерній, не получено никакихъ новыхъ извѣстій.

По новѣйшимъ извѣстіямъ холера появилась сверхъ сего: 1) 23 Сентября въ Кіевѣ; по 28 число заболѣло 10, умерло 5 чел. 2) 15 Сентября Оренбургской Губерніи въ Бузулукскомъ уѣздѣ, и 3) 30 Сентября, Новгородской Губерніи въ городѣ Валдаѣ, гдѣ въ продолженіе двухъ первыхъ дней ея появленія, заболѣло 4, а умеръ всего одинъ человѣкъ.

—

О ГОРБАТОСТИ У ДѢТЕЙ И ОТВРАЩЕНИИ ОНОЙ.

—

(Статья Гуфеланда).

Горбатость, и обыкновенная ея причина искривленіе спинной кости, принадлежитъ къ плачевнымъ, и, къ сожалѣнію, нынѣ весьма частымъ разстройствамъ человѣческаго тѣла. Неисчислимы послѣдствія, происходящія отъ этого несчастія для физическаго и умственнаго и гражданскаго благосостоянія человѣка. Болѣзненная раздражительность нервной системы, ипохондрія, судороги, неправильное кровообращеніе, геморой, кашель съ кровью, одышка, и чахотка, разстройства въ пищевареніи, грыжи и трудныя роды, суть самыя обыкновенныя изъ числа первыхъ; а кто не знаетъ, какое сильное вліяніе имѣетъ этотъ тѣлесный недостатокъ на характеръ, душевное расположеніе и весь бытъ человѣка? Всему этому злу обыкновенно полагается основаніе въ юности, часто даже въ первомъ дѣтствѣ; между-тѣмъ, нѣсколько поболѣе вниманія къ ребенку, вмѣстѣ съ двумя простыми средствами, могутъ, въ началѣ весьма легко отклонить несчастіе, которое, впослѣдствіи, не уступитъ никакому искуству въ мірѣ, и сдѣлается источникомъ страданій и слезъ на цѣлую жизнь.

Надлежащая степень силы и дѣятельности мышцъ и связокъ, держитъ спинную кость въ прямомъ положеніи, и даже не допускаетъ вредныхъ вліяній и механическихъ насильственныхъ движеній, которыя могутъ дать ей неправильное направленіе. Напротивъ-того, слабость и вялость, скорѣе всего, производятъ выступленіе изъ своего мѣста спинной кости, а она, какъ извѣстно, есть составленный изъ многихъ частей столбъ, который только равномѣрное и сильное дѣйствіе скрѣпляющихъ его связокъ и мышцъ, можетъ удерживать въ надлежащемъ направленіи. И такъ, вотъ главная причина горбатости, между тѣмъ, какъ обыкновенно полагаютъ, что горбатость происходитъ отъ механическихъ поврежденій, ушибовъ и паденія. Посмотрите вокругъ себя. Гдѣ наиболѣе встрѣчается горбатость? Не въ деревняхъ, въ которыхъ дѣти бродятъ цѣлый день безъ надзора, и подвергаются безчисленнымъ паденіямъ и ушибамъ, а въ городахъ, гдѣ дѣти живутъ взаперти и сиднями, и тщательно охраняемы отъ всякаго поврежденія, но тѣмъ самымъ лишены пользы тѣлесной дѣятельности и выгоды равнообразнаго употребленія своихъ силъ, и переходятъ въ страдательное состояніе.

1) Обращаюсь къ ближайшему описанію причинъ этаго зла. Все, что вообще можетъ произвесть слабость и вялость тѣла. Къ сожалѣнію, принадлежитъ сюда, во-первыхъ наслѣдственное расположеніе тѣла. Не подлежитъ сомнѣнію, что человѣкъ отъ немощныхъ родителей можетъ получить слабое тѣлосложеніе, а отъ него и на всю свою жизнь, наклонность ко многимъ болѣзнямъ, также и къ горбатости. Но чаще слабость имѣетъ своимъ ис-

точникомъ вредныя вліянія и дурное воспитаніе; сюда причисляю я въ особенности: искуственное кормленіе, безъ молока матери или кормилицы, содержаніе въ слишкомъ большомъ теплѣ и въ перинахъ, лишеніе чистаго воздуха, неопрятность, дурную водянистую, кислую или мучную пищу, недостатокъ движенія и свободной дѣятельности.

2) Продолжительное сидѣніе, стояніе и каждое долговременное однообразное направленіе тѣла. Въ самые первые годы жизни, много погрѣшаютъ въ этомъ отношеніи и полагаютъ основаніе кривобокости, особенно если дитя носятъ все на одной рукѣ. Одно изъ главныхъ правилъ для матерей и нянекъ состоитъ въ томъ, чтобъ онѣ носили ребенка попеременно: то на правой, то на лѣвой рукѣ.

3) Сидѣніе вообще. Это почти всегдашнее нынѣшнее состояніе тѣла, составляетъ скрытый источникъ многихъ болѣзней новѣйшихъ временъ, болѣзней, вовсе неизвѣстныхъ древнимъ. Но продолжительное и принужденное сидѣнье особенно вредно дѣтямъ для роста и правильнаго развитія тѣла, и есть, конечно, главная причина горбатости. Нѣтъ ничего несогласнѣе съ первыми законами природы, какъ дитя, въ которое такъ мудро поселено побужденіе къ постоянному движенію, и котораго все существованіе и развитіе состоитъ въ этой свободной, ничѣмъ неограниченной дѣятельности, держать по цѣлымъ часамъ, въ принужденномъ положеніи, и это perpetuum mobile превращать въ статую. За-то, природа отомщаетъ жестоко за такое нарушеніе ея правъ. Разсмотримъ подробнѣе дѣйствія продолжительнаго сидѣнья у дѣтей. На позвонки дѣлается долгое давленіе, что препятствуетъ свободному расширенію и развитію хребтовой кости, и производитъ между позвонками застои и сгущенія соковъ. Сверхъ того при долгомъ сидѣньи, которое всегда можно почитать значительною степенью пытки для дѣтей, ребенку невозможно сохранять прямое положеніе. По этому дитя будетъ изгибаться или впередъ или въ сторону, а въ такомъ случаѣ, нѣкоторые позвонки, мало-по-малу, станутъ уклоняться отъ своего мѣста, или все тѣло получитъ кривое направленіе, которое при быстромъ ростѣ въ этомъ возрастѣ, перейдетъ весьма удобно въ какой-нибудь недостатокъ въ образованіи. При сидѣньи также прекращается напряженіе хребетныхъ и бедренныхъ мышцъ, слѣдовательно, нѣтъ главнаго средства для произведенія въ хребтовой кости прямаго направленія. Наиболѣе вредитъ долгое сидѣнье вечеромъ и ночью, время, въ которое мышцы и связки отъ дневной усталости лишаются своей силы. И такъ, если впослѣдствіи сидѣнье необходимо, то по крайней мѣрѣ, наблюдайте, чтобъ дѣти сидѣли прямо и не наклонялись; особенно во время занятій писаньемъ, надобно имѣть къ этому большую внимательность. Но и долго стоять дѣтямъ вредно; потому-что они не могутъ быть долго въ этомъ положеніи безъ того, чтобъ не отпускать тяжести тѣла то на ту, то

на другую ногу, отчего могутъ сдѣлаться кривобокими. (*Др. З,др.*)

СРЕДСТВО ЧИСТИТЬ МЕБЕЛЬ.

Опрятность во всякомъ домѣ, безспорно, обстоятельство важное;—но не всѣ имѣютъ средства быть во всемъ опрятными. Напримѣръ: всякій ли можетъ отдавать мастерамъ чистить мебель? А своими средствами, при незнаніи дѣла, можно сдѣлать такую порчу, которая послѣ будетъ стоить не малыхъ денегъ, чтобы ее исправить. Между тѣмъ, можно сладить съ первымъ и избавить послѣдняго слѣдующимъ простымъ средствомъ. Взявъ простаго пѣннаго вина, налить на чайное блюдечко, потомъ свернуть комомъ кусокъ хлопчатой бумаги, обтянуть его чистою, тонкою тряпочкою и намочивъ въ винѣ, обтирать слегка вещь, подверженную чищенью, по частямъ: сперва обтирать одну часть, и когда она будетъ чиста, нужно тереть ее такимъ же комомъ въ тряпочкѣ, уже сухимъ, до тѣхъ поръ, покуда не появится блескъ и лакъ; тогда приступить къ другой части вещи, пока она не будетъ вычищена вся. Если эта вещь имѣетъ рѣзьбу и при томъ тонкую, то прежде всего нужно вычистить ее обыкновенною, мягкою, зубною щеточкою, обмакивая ее почаще въ вино, а потомъ обтирать сухимъ комомъ хлопчатой бумаги, обвернутой, какъ сказано, въ чистую, мягкую тряпочку. Такимъ образомъ можно постепенно вычистить всю мебель, ни сколько ей не повредя, и она будетъ имѣть совершенно обновленный видъ. Дѣло это весьма просто, и прислуга къ нему немедленно привыкнетъ. Натирать же мебель воскомъ, масломъ и прочими снадобьями не только безполезно, но вредно, въ особенности масломъ, отъ котораго красное и прочее наклеенное дерево непремѣнно расклеится или взбугрится.

Состоящій въ должности Виленскаго Гражданскаго Губернатора, Бѣгичевъ.