## BUJEHGRIJ

# TYPERHCKIA BAJONOCTU.

.Nº 27.

СУББОТА, ПОЛЯ 7-го ДНЯ 1856 ГОДА.

### часть неоффиціальная.

Содержанте: Вильно.— О старости.— Простое средство оть подагры.— Муравьинный спирть.— Превосходное желудочно кръпительное средство для ипохондриковъ.

#### вильно.

1-го Іюля, въ Высокоторжественный день рожденія Ея Императорскаго. Величества Государыни Инператрицы, Александры Өеодо-Ровны совершена была въ Николаевскомъ Каведральномъ Соборъ, Высокопреосвященнъйшимъ Іосифомъ, Митрополитомъ Литовскимъ и Виленскимъ Божественная Лигургія, въ присутствіи Его Высокопревосходительства Господина Виленскаго Военнаго, Гродненскаго и Ковенскаго Генераль-Губернатора, Генераль-Адьютанта Назимова 1-го, а также встхъ Военныхъ и Гражданскихъ Чиновниковъ, по окончаній которой принесено было благодарственное Господу Богу молебствіе о здравім и благоденствіи Августъйшей Виновницы Торжества, Ихъ Величествъ Государя Императора, Государыни Императрицы, и всего Августвищаго Ихъ Дома.

Въ то же время, въ Римско Католической Канедръ, а также и во всъхъ прочихъ храмахъ всъхъ исповъданій, соверщено было благодарственное молебствіе.

Вечеровъ городъ быль иллюминованъ.

#### о старости.

Главныйшія причины ускоряющія приближеніе старости, и средства избыжать ел недуговъ.

Старость имъеть всъ права на уважение къ ней. Это есть возрасть зрълости человъка: со-путствующій ей опыть носить въ себъ благоразуміе совътовь, мудрость ръшеній. Но эта основательность сужденій, эта зрълость ума пріобрътается только жертвой силы и бодрости тъла.

Возрасть старости неодинаково скоро наступаеть для каждаго. Старость настаеть ранье или позже, смотря по множеству обстоятельствь, изь которыхъ главнъйшія мы здысь изложимъ.

Поль имбеть здъсь большое вліяніе. Извъстно, что женщины достигають скорье мужчинь ихь полнаго развитія, и что онь также скорье мужчинь старьются. Вь этомь отношеніи, между мужчиной и женщиной есть разницы около десяти льть, и однакожь жизнь женщины оть этого не короче жизни мужчины. Напротавь даже, при обыкновенныхъ условіяхь жизни, женщины живуть долье мужчинь, и между женщинами именно встръчаются самые многочисленные примъры долгольтія.

Не менте также замътно на періодъ старости вліяніе климата. Извъстно, что въ жаркихъ странахъ, человъкъ достигаетъ скорте своего полнаго развитія, и лакже скорте стартется, нежели въ другихъ климатахъ. Это различіе бываетъ явственнте еще въ отношеніи женщинъ, нежели мужчинъ. Въ жаркомъ климатъ лъвицы вполнть развиваются и могутъ быть матерями въ такой возрастъ, въ которомъ, въ Европть, онто остаются еще невполнть развитыми, дътьми; но зато въ жаркихъ странахъ онто скорте также и стартютъ, именно, въ тъ лъта, когда женщины въ Европть находятся еще въ самой красть ихъ жизни.

Труды, если они многочисленны и утомительны, ускоряють также приближение старости. Вь этомь отношении труды умственные не ме нѣе дѣйствують какь и физические, и ничто лучше этого факта не показываеть необходимости истинной мѣры во всемь.

Старость можеть настать весьма рано для лиць, удрученных бользнями, огорченіями, лишеніями всякаго рода.

Но ни одна изъ причинъ преждевременной старости, зависящихъ отъ самаго человъка, не заслуживаеть столько вниманія, какъ необузданныя страсти и злоупотребленіе жизни. Мы постараемся обозначить страшныя последствія этихъ посавднихъ причинъ, потому что знаніе ихъ можетъ сообщить жизни такое направленіе, которое въ состоянім предупредить бользни и недуги последняго періода человеческаго еуществованія. Необузданность страстей увеличиваетъ дъятельность всъхъ отправленій; н такъ какъ чрезъ это истрачивается, въ данное время, болье жизненной силы, то жизнь, естественно, должна быть короче и следовательно, старость должна приближаться быстръе. Равнымъ образомъ, вст наслажденія, къ какому бы классу они ни принадлежали, какъ скоро переходять извъстный предъль, истощають жизненныя силы, въ большей или меньшей степени.

При естественномъ ходъ жизни, старость не настаетъ внезапно. Сперва, въ продолжение большаго или меньшаго числа лътъ, утрата силъ нечувствительна. Затъмъ, мало по малу, дъятельность уменьшается, утомление настаетъ скоръе; человъъъ становится менъе предпримчивымъ; онъ ищетъ болъе отдохновения и покоя. Въ тоже время, отправления совершаются съ меньшею энергией, страсти теряютъ свою живость.

Преобладаніе органовъ пищеваренія, есть обстоятельство, достойное замъчанія въ животной экономіи особенно стариковъ. Этимъ преобладаніемъ объясняется прожорливость, которая иногда проявляется у стариковъ, а также дородность большей части изъ нихъ.

Возрастаніе развитія и дъятельности пищеварительныхь путей, у людей пожилыхь, составляеть для нихь опасный подводный камень, о который разшиблось не одно существованіе. Въ самомь дълъ, въ какую эпоху жизни необходимъе умъренность какъ не въ старости, гдъ тъло не растеть уже болъе, и гдъ потребность возобновленія весьма слаба, по причинъ незначительности движенія и слъдовательно малой потери жизненныхъ силъ?

Вредъ неумъренности въ пищъ и питьъ для стариковъ состоитъ въ томъ, что, переполненіе желудка затрудняеть общее кровообращеніе, и кровь не довольно легко отливаеть отъ головы. Отсюда происходить у стариковъ разположение къ болъзнямъ мозга и къ апоплекси. Если органы пищеваренія остаются кръпкими и общее питаніе совершается правильно, то можеть произойти чрезиврная дородность, составляющая чрезвычайную тяжесть для пожилаго чоловъка, и которая въ тоже время составляеть источникъ недуговъ различнаго рода. Если же органы изнурены излишествомъ работы, какь это весьма часто случается, то старики худъють болье и болье. Если употребляемая стариками въбольшемъ количествъ пяща весьма питательна и изысканна, то она бы.

ваеть причиною подагры, ревматических болей, и пр. И такъ, старики должны наблюдать чрезвычайную умъренность въ пищъ и питьъ.

Впрочемъ, слабость пищеваренія у стариковъ, происходить не отъ одной причины: такъ, ей способствуетъ недостатокъ зубовъ, въ слъдствіе чего пища не довольно бываетъ пережевываема; сверхъ того, желудокъ, какъ бы онъ ни былъ жаденъ къ пищѣ, потерялъ уже у стариковъ большую частъ своей жизненной дъятельности, отчего отправленія пищеваренія совершаются медленнѣе.

Изъ вышеизложеннаго ясна необходимость для стариковъ нѣкоторыхъ гигіеническихъ предосторожностей; какъ напримѣръ: необходимость принимать пищу извѣстнаго рода, удобоваримую, въ умѣренномъ количествѣ; принятую пищу по возможности болѣе нережевывать 
во рту между зубами, языкомъ и челюстями, 
дабы она какъ можно болѣе напиталась слюною, 
растворенною воздухомъ; имѣть достаточный 
отдыхъ послѣ пріема пищи. — Эти предосторожности могутъ удалить болѣзни брюшныхъ внутренностей, столь не рѣдкія въ этотъ возрастъ.

Выше мы замътили, что пожилые люди бывають иногда тучны. Это въ особенности случается при началь пожилыхь льть. Тогда дородность, въ соединеннии съ хорошимъ здоровьемь и свъжестію, которая есть следствіе перваго, даетъ старику, до извъстной степени видъ молодости. Но всего чаще, даже при ваиболье благопріятныхъ условіяхъ, тучность не бываеть удьломъ старости, чего и следуеть желать старивамъ, потому что въ такомъ случав они сохраняють легкость, удобство движеній, свътлость уиственныхъ способностей; кровообращение совершается быстръе, и голова не отягощается приливами къ ней крови. Это благопріятное состояніе бываеть наградою умьренности, правильности жизни и мудрости привычекъ.

Впрочемъ, при одинаковости обстоятельствъ, какъ тучные старики, такъ и худощавые, мо-

гуть жить одинаково долго, хотя для первыхь старость вообще ощутительные.

Не одно пищевареніе ослабляется у стариковь; можно тоже сказать относительно дыханія, которое становится у нихъ неполнымъ и замедляется; въ събдствіе этого количнство крови уменьшается, и общее кровообращеніе ослабъваетъ въ своей дъятельности.

Примымъ следствіемъ недостаточнаго возбужденія органовъ у стариковъ и медленности у нихъ отправленій, бываеть вообще то, что они мало спять. Такт какъ старикъ двигается и утомляется мало, и въ немъ происходитъ мало потерь, то онъ столь же мало нуждается въ вознаграждении ихъ. Въ этомъ отношении въ старикъ происходитъ совершенно противное тому, что замъчается у дътей. Старики должны избъгать долгаго сна, ловольствуясь четырь. ия, или шестью часами сна въ продолжение сутокъ. Слишкомъ продолжительный сонь въ этомъ возрастъ влечетъ за собою тучность, потерю энергіи, переполненіе брюшныхъ внутренностей, приливы крови къ головъ. Однакожъ безсонница можеть сдълаться у стариковъ истинною бользиью.

Мускулы у стариковъ сокращаются съ меньшею быстротою и силою; поэтому пожилые люди не имъютъ въ тъль гибкости и кръпости. Последствіемъ этого неблагопріятнаго обстоятельства должна быть необходимость отказаться вовремя отъ тълесныхъ упражненій, требующихъ силы и большой точности въ движеніяхь; поэтому гимнастическія упражненія не должны быть деломъ старика. Впрочемъ. человъкъ, занимавшійся съ юныхъ льть гимнастикою и постоянно продолжавшій это полезное упражнение, можеть безопасно и съ удобствомъ предаваться этому занатію даже въ тъ лъта, когда другіе дълаются уже слабыми. Но если чрезмърнымъ тълеснымъ упражненіямъ не должны предаваться старики, то телесныя упражненія правильныя и соразмърныя съ сидами для нихъ необходимы.

Старики менће чувствилельны къ холоду; но при простудћ, у нихъ движеніе крови къ варужнымъ частямъ происходитъ не столь удобно. Отсюда слъдуетъ, что простуды гораздо болће надобно опасаться въ пожилыхъ лътахъ, нежели въ молодости; потому что обильная испарина, которую такъ легко вызвать въ юноети, и которая есть лучшее цълебное средство во многихъ болъзняхъ, особенно тъхъ, которыя произошли отъ холода,— съ трудомъ получается у стариковъ.

Наконець, замътимь, что всъ отдъленія стариковъ вообще болье способны разлагаться, нежели отдъленія людей другихъ возрастовь; они вреднье для его собственнаго здоровья, какъ и для здоровья другихъ. Поэтому, старикъ долженъ быть окруженъ самою строгою опрятнестію; жилище его должно имъть чистый и здоровый воздухъ.

(3em. Газ.)

#### ПРОСТОЕ СРЕДСТВО ОТЪ ПОДАГРЫ.

Во время приступа подагры надобно обложить больную ногу листьями табака, и боль скоро утихнеть. Во всякомъ случав, это только временное пособіе, а не радикальное лекарство. Но какъ радикальныя средства двйствують медленно и не всегда доступны каждому, то и болеутолительныя лекарства могуть

music to the present the property of the continue and the continue and the continue and the continue at the co

что на принцамизоро и выполнительной выполнительной

иногда быть употребляемы съ пользою для облегченія страданій.

> (Изъ агенды деревенскаго старожила.) (Экон. Зап.)

#### муравьинный спирть.

Для наружнаго употребленія ділають изъ свъжихъ раздавленныхъ муравьевъ кръпкую настойку. Для этого, насыпавь въ бутыль до плечь муравьевъ, наливаютъ ее доверху хорошимъ спиртомъ или панникомъ и, закупоривъ кръпко и завязавъ, ставятъ на солнце или въ теплое мъсто недъль на шесть и болье; потомъ процаживають настойку сквозь холстину или Фланель въ малыя бутылки и, закупоривъ хранять ихъ въ комнать, такъ, чтобы онь лежали на боку и чтобы пробка была постоянно мокра. Притираніе муравьинымъ спиртомъ имъеть почти тоже цваительное дъйствіе, какъ и ванны, но еще, въ крестьянскомъ быту, удобные для употребленія. Страждущихь ломотою всегда лучше натирать этимъ спиртомъ въ бань, а потомъ хорошенько окутать, чтобы при выходъ на воздухъ не простудить ихъ. - Аптеки хорошихъ сельскихъ хозлевъ всегда должны быть снабжены этимъ благодътельнымъ спиртомъ.

(Изъ агенды деревенскаго старожила.) (Экон. Зап.)

отвения топаннями из ней кроин. Это бла соправленое состояне бываеть, интерацио заб

Baffarent and organization of western

MET MYMER CTAPERS, TARE E THATHERED, MO-

Вильно, въ Губериской Типографіи. - Печ. позвол. 7 Іюля 1856 г. Ценсоръ Стат. Сов. и Кав. А. И у х и в ъ.