

ВИДЕНСКІЯ ГУБЕРНСКІЯ ВѢДОМОСТИ.

№ 32.

СУББОТА, АВГУСТА 8 го ДНЯ 1853 ГОДА.

ЧАСТЬ НЕОФФИЦИАЛЬНАЯ.

Содержаніе: О воздухѣ. — Простое средство противъ поноса.

О ВОЗДУХѢ.

Для многихъ и теперь покажется страннымъ, что воздухъ, которымъ мы дышимъ и безъ котораго ничто не можетъ жить, имѣетъ тяжесть, и что по этому самому давленіе воздуха ощущаютъ всѣ органическія существа. Но это дѣйствительно такъ. Если взять сосудъ, который имѣлъ бы въ длину, ширину и вышину по полуаршину, то воздухъ, въ немъ заключающійся, при температурѣ 0, будетъ вѣсить не много болѣе $1\frac{1}{4}$ золотника; какъ ни кажется ничтожна подобная тяжесть, однакожь она будетъ вовсе не такою въ нашихъ глазахъ, если примемъ во вниманіе высоту атмосферы, простирающуюся отъ 60 до 65 верстъ, и что такой огромный столбъ воздуха постоянно давить на наше тѣло.

Вычислено, что тѣло совершеннолѣтняго человѣка выдерживаетъ давленіе атмосферное, равняющееся вѣсу 340 пудовъ. Это то давленіе обозначается на барометрѣ столбомъ ртути въ 29 дюймовъ.

Многіе, не зная законовъ физики, не только не думаютъ, что они несутъ на себѣ

такую огромную тяжесть, но и не могутъ допустить возможности этого, потому что не знаютъ механизма, которымъ облегчается столь тяжелая ноша; они не помышляютъ, что столбъ воздуха распределенъ равномерно по всѣмъ точкамъ поверхности тѣла человѣческаго, что дыхательные пути наполнены воздухомъ и что упругія влаги и жидкости, не сжимаемыя воздухомъ, уравниваютъ давленіе внѣшняго воздуха.

Атмосферное давленіе однакожь весьма непостоянно и измѣняется отъ многочисленныхъ обстоятельствъ; въ этомъ случаѣ важную роль играетъ температура: тепло, расширяя воздухъ, дѣлаетъ его легче, а холодъ сгущая—дѣлаетъ его тяжелѣе; въ томъ то и заключается причина барометрическихъ перемѣнъ; день, ночь, климаты, времена года, вѣтры измѣняютъ тяжесть воздуха. Опускаясь въ глубину земли, или поднимаясь въ высоту, по горамъ или на воздухоплавательныхъ шарахъ, можно также замѣтить уменьшеніе или увеличеніе давленія воздуха или, что все равно, различную высоту барометра.

Изученіе этихъ перемѣнъ чрезвычайно за-

нимательно и имѣть многостороннюю важность, но въ настоящемъ случаѣ мы обратимъ вниманіе на дѣйствіе уменьшеннаго или усиленнаго давленія атмосферы на организмъ человѣка:

Уменьшеніе атмосфернаго давленія, если оно не значительно или совершается постепенно, дѣйствуетъ слабо на организмъ: такъ люди, поднимаясь съ равнинъ на небольшія горы или постоянно на нихъ живущіе, не чувствуютъ никакого болѣзненнаго ощущенія; напротивъ, эти послѣдніе ярвыки, проворны и имѣютъ румяный цвѣтъ лица; аппетитъ, пищевареніе и дѣханіе совершаются у нихъ сильно и они отличаются бодростію и смѣлостію. Но нѣто бываетъ на высокіхъ горахъ; явленія, на нихъ замѣчаемыя, по словамъ Гумбольдта, различны, смотря по возрасту, сложенію, тонкости кожи, предшествовавшимъ мышечнымъ напряженіямъ, и пр., и потому то рассказы лицъ, восходившихъ на весьма высокія горы, часто совершенно противорѣчатъ между собою. Однако всѣ согласны въ томъ, что поднятіе до снѣжной линіи, какова бы ни была высота горъ, производитъ болѣзненные явленія, называемыя *горною болѣзнію*.

Горная болѣзненность обозначается потерю аппетита, сильною жаждою, иногда рвотою; дѣханіе стѣсненное, трудное; чувствуются головокруженія и сердцебиенія; лице дѣлается багровымъ, пульсъ — частый, кровь легко вытекаетъ изъ носа и десенъ; головная боль сильная, сонъ иногда неодолимый, ходьба весьма тягостна и въ ногахъ боли, болѣе или мѣнѣе сильныя.

Къ этимъ болѣзненнымъ припадкамъ, ощущаемымъ на высокіхъ горахъ, можно присовокупить много другихъ, описываемыхъ въ путешествіяхъ Вебера, Гумбольдта, Соссюра, Бонплана, Лепилера, Мартенса, Буссенго и другихъ. Различіе обнаруживавшихся явленій у этихъ испытателей, восходившихъ на вершины горъ, объясняется особеннымъ сложе-

ніемъ cadaго изъ нихъ. Очевидно при этомъ, что не одно давленіе атмосферное было причиною болѣзненныхъ ощущеній: разрѣженный воздухъ, пониженіе температуры, усталость отъ ходьбы имѣли также свое вліяніе.

Внезапное уменьшеніе давленія атмосферы замѣчается гораздо явственнѣе въ дѣйствіяхъ его на тѣло человеческое, и когда такое уменьшеніе послѣдовало отъ перемены погоды, то кажется будто воздухъ давить, между тѣмъ какъ на самомъ дѣлѣ онъ сдѣлался легче. Положительно извѣстно, что давленіе атмосферное, представляемое въ барометрѣ столбомъ ртути въ 29 дюймовъ, наиболѣе соответствуетъ нашей организаціи. Дюгамель свидѣтельствуетъ, что въ Декабрь 1747 года было много внезапныхъ смертей и что барометръ въ продолженіе двухъ дней понизился вдругъ почти на $1\frac{1}{2}$ дюйма.

Усиленное давленіе атмосферное производитъ явленія отличныя отъ вышепоказанныхъ. Извѣстно, что при возвышеніи ртути въ барометрѣ, то есть, когда воздухъ дѣйствительно тяжелъ, мы чувствуемъ себя здоровѣе, жизненные отправления совершаются лучше и усиливается энергія мышцъ.

Снарядъ, изобрѣтенный Докторомъ Жюно для сгущенія воздуха, показалъ, что при давленіи атмосферы вдвое большемъ обыкновеннаго, естественнаго, замѣчается слѣдующее: дѣханіе совершается весьма свободно, не такъ часто и въ груди ощущается пріятная теплота, пульсъ полонъ и учащенъ, пищевареніе легко, движенія свободнѣе и сильнѣе, воображеніе дѣятельнѣе до такой степени, что можетъ произойти бредъ; наконецъ органъ слуха ощущаетъ давленіе, часто непріятное.

Гораздо большее давленіе можетъ быть переносимо безъ малѣйшаго вреда, какъ показываетъ слѣдующій опытъ. Въ 1847 году, Дръ Пейернъ (Payerne) устроилъ въ Парижѣ, близъ Королевскаго моста, замысловатую подводную лодку, имѣя же придуманную. Когда

она была погружена на дно Сены и Пейернъ произвелъ четверное давленіе, сравнительно съ обыкновеннымъ атмосфернымъ, то каждый изъ находившихся въ лодкѣ почувствовалъ болѣе или менѣе сильную боль въ ушахъ, голосъ имѣлъ звукъ носоваго и слушавшему казалось, что голосъ другаго доходилъ издалека. Когда убѣдились, что дыханіе и кровообращеніе сохранили полную свободу и энергію, всѣ находившіеся въ лодкѣ сдѣлались смѣле, одинъ изъ нихъ хотѣлъ свиснуть, но не могъ, — другіе повторили эту попытку тоже безъ успѣха, всякій однако ѣлъ и пилъ безпрепятственно и два работника курили съ большимъ удовольствіемъ, нежели обыкновенно. Спустя вѣскольکو минутъ по выходѣ изъ подводной лодки, всѣ возвратились къ обыкновеннымъ своимъ ощущеніямъ.

Вліяніе производимое на организацію чело-вѣка быстрыми и значительными измѣненіями давленія атмосфернаго, имѣетъ въ гигиеническомъ отношеніи интересъ, потому что по-даетъ поводъ къ слѣдующимъ поучительнымъ наставленіямъ, извлекаемымъ изъ познанія объ этомъ предметѣ.

Вліяніе уменьшаемаго атмосфернаго да-вленія очевидно убѣждаетъ, что надобно по возможности избѣгать его. Если бы встрѣти-лась необходимость, подвергнуться такому влія-нію, то надобно употреблять большія предосторожности; какъ то: при восхожденіи на высокія горы—дѣлать это не вдругъ, а употреблять столько времени, сколько нужно для того, чтобы при восхожденіи не чувствовать уста-лости и труда. Скоропостижные смертельные случаи, которые наблюдалъ Дюгамель, носивъ кровотеченія, случающіяся на высокихъ горахъ, равно какъ головокруженія, біеніе серд-ца и трудное дыханіе научаютъ насъ, что на-добно соблюдать большую трезвость при атмо-сферныхъ перемѣнахъ, соединенныхъ съ умень-шеннымъ давленіемъ воздуха. Всякое уклоне-ніе отъ умеренности въ пищѣ, всякое нрав-

ственное потрясеніе отъ страстей усиливаетъ вредное дѣйствіе атмосфернаго вліянія. По-нятно еще, что особы, страдающія болѣзнями легкихъ и сердца, или предрасположенныя къ нимъ, или къ приливамъ крови къ мозгу, долж-ды избѣгать не только воздушныхъ путешест-вій въ шарахъ, но даже жительства на высо-кихъ мѣстахъ и употреблять много гигиениче-скихъ предосторожностей при внезапныхъ по-ниженіяхъ ртути въ барометръ.

Судя по дѣйствию усиленнаго атмосфер-наго давленія, можно заключать, что такимъ людямъ полезно жить на равнинахъ и въ та-кихъ мѣстахъ, гдѣ условія противоположны. Наблюденія и опыты многихъ врачей доказали, что сгущеніе воздуха посредствомъ особенныхъ снарядовъ можетъ быть полезно въ различныхъ болѣзняхъ, которыхъ успѣшное излеченіе оп-равдало ихъ ожиданіе.

Химическій составъ воздуха, какъ лег-ко понять, имѣетъ очень большое вліяніе на здоровье, и такъ какъ воздухъ, дѣйствуя прямо на кровь, сообщаетъ ей свои хорошія и дур-ныя качества, то очень понятно, что качество воздуха также важно знать, какъ и вліяніе раз-ныхъ дѣятелей на самую атмосферу.

Воздухъ состоитъ изъ трехъ газовъ: ки-слорода, азота и углерода; относительное со-держаніе этихъ газовъ можетъ измѣняться, и имѣть важное вліяніе на здоровье чело-вѣка, равно какъ примѣсь къ воздуху различныхъ паровъ и пыли.

Если нѣкоторые люди, по роду занятій или ремеслу, находятся въ необходимости ды-шать испорченнымъ воздухомъ въ жилищахъ и мастерскихъ, то, при первой возможности они должны искать чистаго воздуха, чтобы ос-вѣжиться, наполнить имъ свои легкія и жи-вить кровь. Люди, живущіе въ такихъ мѣ-стахъ, гдѣ большое стеченіе народа, работаю-щіе на заводахъ, гдѣ развиваются вредные га-зы и разнаго рода пыль, тѣ которые присма-триваютъ за очищеніемъ нездоровыхъ мѣсть

или сами занимаются этими работами, тѣ, которые ухаживаютъ за больными и пр. и пр., въ часы отдохновенія должны искать свѣжаго и мистаго или часто провѣтриваемаго воздуха. Такимъ средствомъ они могутъ, по крайней мѣрѣ отчасти, уничтожить вредное вліяніе, которое дѣйствовало на нихъ. Коротко, въ какихъ бы условіяхъ ни находился человекъ, главное средство избѣгать эпидемическихъ, заразительныхъ и другихъ болѣзней и поддерживать свое здоровье состоитъ въ томъ, чтобы ежедневно сколько можно пользоваться чистымъ воздухомъ. Люди, которые ежедневно при всякой погодѣ выходятъ на воздухъ по дѣламъ или гуляя, несравненно рѣже заболѣваютъ, нежели тѣ, которые болѣе сидятъ дома.

Въ сосѣдствѣ болотъ, тамъ, гдѣ безпрестанно растительныя и животныя вещества разлагаются и гниютъ, воздухъ содержитъ въ себѣ вредныя миазмы, которыхъ химическими способами невозможно показать, но которые дѣйствуютъ губительно на человека, порождая перемежающіяся лихорадки и другія важныя болѣзни. По этой причинѣ надобно избѣгать сосѣдства болотистыхъ мѣстъ, или если нельзя совсѣмъ ихъ оставить, то по крайней мѣрѣ иногда удаляться отъ нихъ на время. Осушеніе этихъ сырыхъ мѣстностей, очищеніе нездороваго воздуха, имѣетъ важное значеніе, которое понято нашимъ вѣкомъ и которое составляетъ предметъ заботливой попечительности

правительства и людей истинно филантропическихъ. (Зем. Газета).

ПРОСТОЕ СРЕДСТВО ПРОТИВЪ ПОНОСА.

Часто случающіеся, особенно лѣтомъ и осенью, поносы въ деревняхъ, дѣлаются иногда такъ упорны, что заставляютъ искать помощи въ медицинскихъ сильныхъ средствахъ. Между тѣмъ вотъ простое средство, обнаруженное недавно во Франціи Докторомъ Модеромъ, и испытанное съ большимъ успѣхомъ и другими медиками.

Возьмите :

Яичныхъ самыхъ свѣжихъ бѣлковъ 6 штукъ.

Чистой свѣжей воды 1½ фунта.

Размѣшайте все хорошенько и прибавьте сахарнаго сиропа 21 золот.

Померанцовой воды 2 —

Давайте этого лекарства больному по чашкѣ чрезъ часъ и 1½.

При этомъ діета должна быть самая строгая въ теченіе нѣсколькихъ дней. Въ то же время должно поставить три раза по половинѣ обыкновеннаго клистира изъ чистой воды комнатной температуры, въ которой распущены три яичныхъ бѣлка; такимъ образомъ больной долженъ принять въ себя въ теченіе двухъ или трехъ сутокъ отъ 27 до 30 яичныхъ бѣлковъ. (Зем. Газ.)